

让心灵与清风明月为伴



人生最大的烦恼，往往不是人生的抉择，而是常常把自己的心灵封闭了，不知道生命的归宿在何处，常常在寻找自己的人生目标，殊不知，人生是很简单的，人生的真谛就在于简单。

请打开自己心灵的窗子，让屡屡阳光进入我们的心田，静看时光，静享生活的安适。人生的红尘驿站，总熙熙攘攘，我们要在繁华尘世中看风轻云淡。

我们感觉很累，全在于心累，为何？本来无一物，何处惹尘埃。人生应当用一种山不过来，我就过去的境界来生活，我们就会充实，就身心愉悦，时光的雕刀在岁月的纸背上刻下的不都是沧桑，还有岁月沉淀的那份静美。

闲暇之时，斟一盏记忆的浅茶，让往事在杯中尽情舒展，一片茶叶就是一个精彩的人生故事。岁月已从指间的缝隙蜕化成美好的记忆，过往的岁月随着底片随时都会显影，低眉处，不过是自己素描的那一抹影。

放下心灵的胆子，轻装上阵，让心灵与清风明月为伴，打开自己心灵的窗子，天籁之声入住我们的灵魂。

时光的沙漏



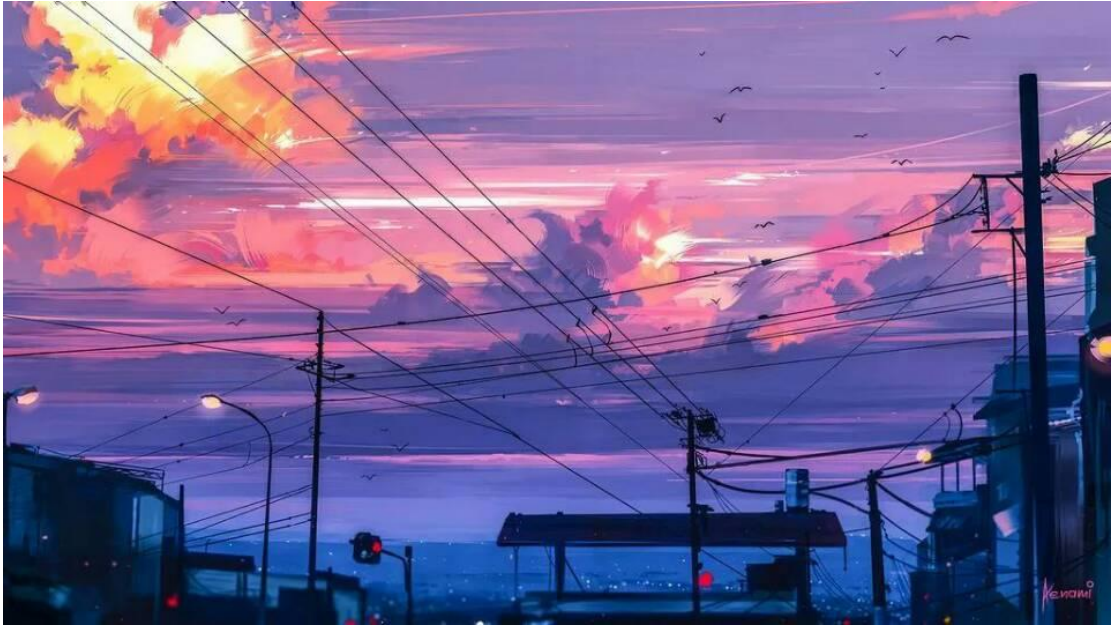
人生犹如一列疾驰的火车，疾驰在生命的旅程，上演韶华绽放的秀丽。我们都是故事的主角，无论是熟悉的，陌生的，遇见的，错过的，记忆的，遗忘的，都在竭尽的演好自我的主角，为的只是一场永不凋零的演出。尽管有人下车，有人上车，但却一向在向前，向前行驶。

流年是一段韶华，苍老是一段年华。当手中以往握紧的风沙扬起，当指尖的沙漏倾泄，当笔墨侧锋浓重，窗外的风景开始变了色彩，瘦黄却凝结成熟，枯零却捎带自然，萧瑟却洋溢温暖。

岁月的沙漏虽磨平了每个人的棱角，而往昔的剪影也如片片雪花涌来。但并不是守候在地平线上的原点，并不是输在了等待上，并不是沉湎直至缅怀。错过的终以错过，结束的早已结束，开始的刚好开始，何须转弯，何须留恋，又何须祭奠。

恰逢韶华，岁月靖好。于不知不觉间，开始留恋，难舍沿途的风景。突然，豁然天空张开怀抱，处处洋溢芳香。原先，生活如一坛老酒，愈是酝酿，愈是积淀，愈是醇香。静好的光阴，安稳的现实，又岂能不细心错过？漫步在稻花香间，闲逸在河边垂钓，休憩在懒洋洋的阳光下，即是幸福。此时，不求似昙花一般于一夜间轰轰烈烈的绽放，不求似樱花一样凋零在明媚的季节，但求平淡中包裹着平凡的温暖，享受着家常的温馨。

让自己的心轻松起来



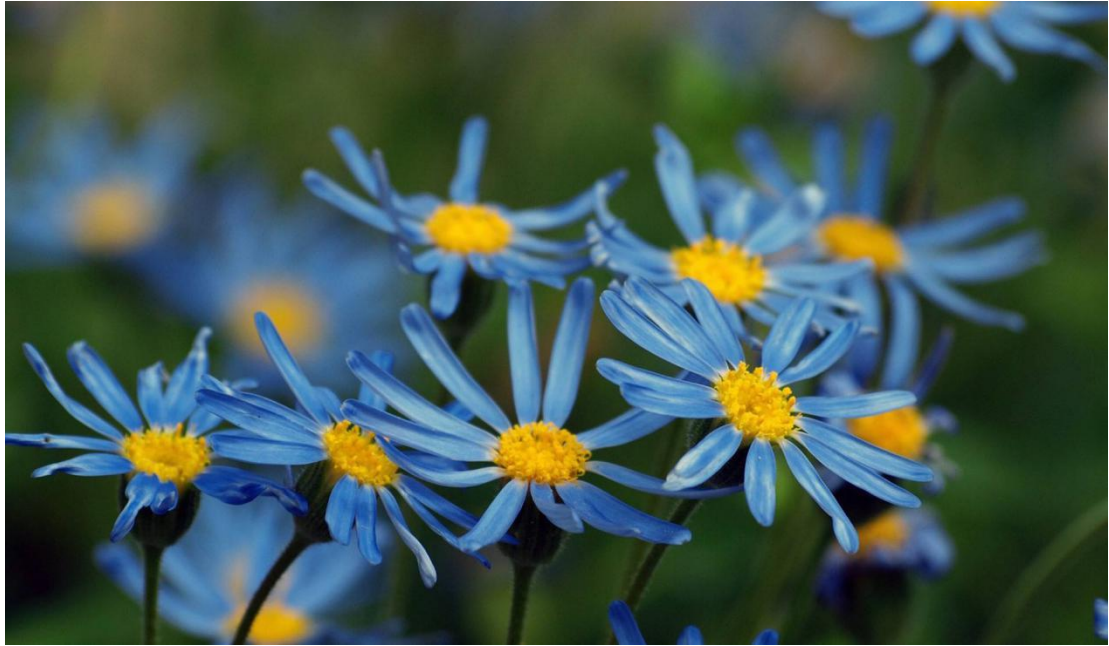
没心没肺，活着不累。人生最怕心累。心累，是在乎的东西太多。一个曾走进心里的人又转了出去，一件上心的事演出了悲剧，一个希望终成泡影，一段路始终看不到尽头…在乎，是心灵最大的负担。其实，无论在不在乎，那些结局在开始时就已注定，只是现在才看清。看淡些，心无执念，心轻了，日子才会轻松。

有耐心，才有机会。有些事情是急不来的，等到条件成熟时，自然水到渠成。世界上那些了不起的成就，大多是由耐心堆积而成的。耐心，意味着要经得起眼前的诱惑，耐得住当下的寂寞。耐心不是外在的压抑，而是内心的修行。不要去采摘那些还没有成熟的果实，否则，你的生活一定是苦涩的。

当你想找个人说话的时候，才发现有些事情是不能告诉别人的，有些事情是不必告诉别人的，有些事情是根本没有办法告诉别人的，而有些事情即使告诉了别人，你也会马上后悔。那么最好的办法就是静下来，真正能平静自己的只有自己。

幸福，就是想吃一个馒头时，就得到一个馒头并且安心地吃下去。若只能得到半个叫不足；更少叫匮乏；若得到两个叫富余；得到三个叫负担；得到更多叫累赘。幸福不是越多越好，而是恰到好处；幸福不是脸上的虚荣，而是内在的需要；幸福不在别人眼中，而在自己心中。

友情是相知



友情是相知。当你需要的时候，我还没有讲，友人已默默来到你的身边。他的眼睛和心都能读懂你，更会用手挽起你单薄的臂弯。正因有友情，在这个世界上你不会感到孤单。

当然，一个人也能够傲视苦难，在天地间挺立卓然。但是咱们不得不承认，应对艰险与艰难，一个人的意志能够很坚强，但办法有限，力量也会有限。于是，友情像阳光，拂照你如拂照乍暖还寒时风中的花瓣。

友情常在顺境中结成，在逆境中经受考验，在岁月之河中流淌伸延。

有的兄弟姐妹只能交一时，有的兄弟姐妹能够交永远。交一时的兄弟姐妹可能是一场误会，对曾有过的误会不必埋怨，只需说声再见。永远的兄弟姐妹用不着发什么誓言，当穿过光阴的隧道之后，那一份真挚与执着，已足以感地动天。

挚友不必太多，人生得一知己足矣，何况有不止一个心灵上的伙伴。兄弟姐妹能够很多，只要咱们有一个共同的追求与心愿。

友情不受限制，它能够在长幼之间、同性之间、异性之间，甚至是异域之间。山隔不断，水隔不断，不是缠绵也浪漫。

只是相思情太浓，仅用相识意太淡，友情是相知，味甘境又远。