

与好心情为伴



今生，什么能与你永相伴？

恩爱夫妻，有多少是同年同月同日去的？“生不同死同穴”是诗情画境。事业，纵然可达到登峰造极的地步，但在身老体衰时，创造力会枯萎。金钱，没钱时，阮囊羞涩，你气不顺；有钱时，人情淡薄，你又顺不过容颜，青春不能常驻，有的短促得像梦。还有什么？心情，它如同呼吸，伴你一生。人的一生，免不了有许多苦难，苦难时的心情像船桨打水，吱呀一声便坏了，坏得透底。茶饭不思睡难安，半生的汤圆久久梗阻在心，除了给周围带来有碍观瞻的审美缺陷，除了给自己种下病根，好处是丁点没有。

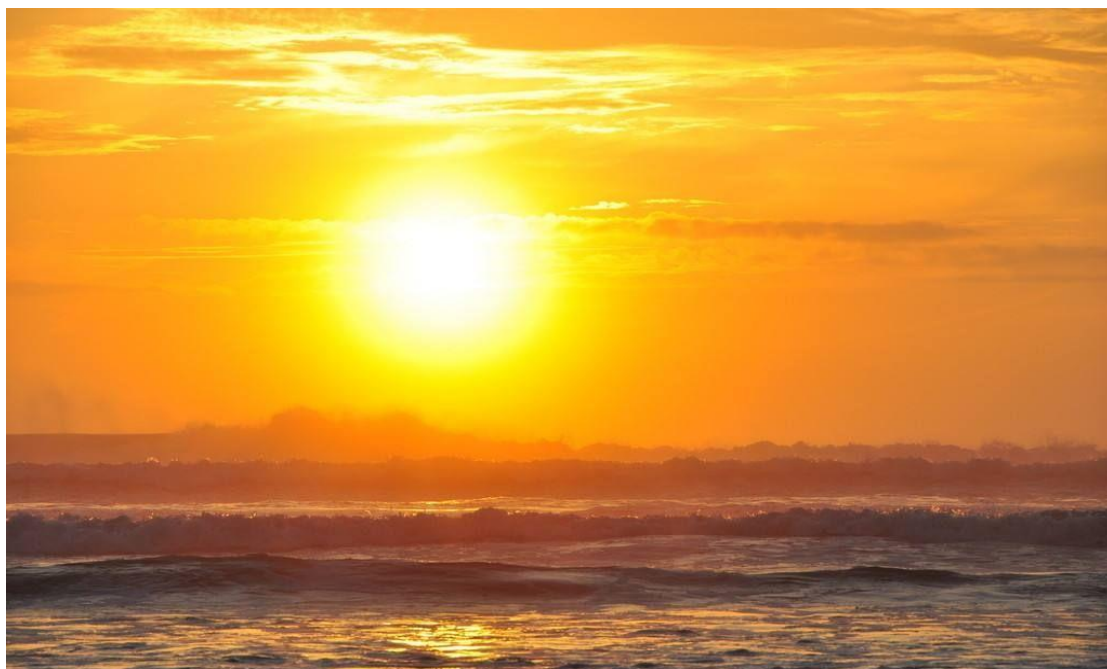
好心情就不同了。好的心情能化干戈为玉帛，化疾病为健康。任何年龄的容颜都会被好心情照亮。其实，我们每个人都需要好心情，它是生命赋予我们的本能，没有谁为阴郁、凄苦而降生于这个世界上。好的心情和性格一样，虽有先天的基因，却主要来自后天的修炼，它不会诞生在某一个时刻，而是天长日久中人格、素养、品质、才情的自然流泻。好心情的获得不需选择天时地利，它如美的存在是无所不在的，关键在于你愿不愿发现。同样是人在旅途，有人只死盯目的地，亦苦亦累且躁；而你注重过程，一路听鸟语闻花香，涉泉河跋丘岗，瞻冷雨空阶怀西窗秉烛，看潮起潮落随雁去雁来。

皎洁的夜空下，有人闻不出十里荷塘飘来的花香，你却在细小微风中听到了

荷叶与蜻蜓缠绵的耳话。

景本无异，异的是心情。

太阳的指纹



既然活着，就不妨像水，点点滴滴都是真实的生命。常听你感慨，一个人并不懒惰，也不庸俗，更不少才干，然而活得却未必尽兴。这困扰一直在折磨着你，使你常常在一次短暂的顿悟之后，又落入一个更深的蒙昧之中。从此你紧锁的眉宇间发源了一条长长的愁之河，只会在流星掠过的夜空下用琴弦交换自己孤独的故事。你说年轻的心只会不打伞地走入如泣的雨中，只会在不醒的早晨执著于那个摇曳了千年的梦幻。这个时候，尽管你仍然是山，却过早地荒凉。你漂泊的经历使你确信，青春只不过是黑夜讲过的一个黑色标题。

然而，这不该是你全部的故事，因为你明亮的眼睛仍然证明着初春的雨，你该在飘飞的雨中抖落一身风霜，用你细瘦的手指在大地上用力写下：我感谢生活，相信未来！

同样是以沉默作序，这次你的书又翻开了一个崭新的情节，你起身走向陌生的草洲，让脸上的愁云慢慢步入天空，你细心晾晒潮湿了的青春，让青春成为骄傲的歌，泪泊流入时代的耳枯。我看见你飘逸的长发收纳了强劲的风，听见你生命的竹林里嘎嘎的拔节声，于是你真正开始学会了笑，学会了生活，学会了在你年轻的心壁上，默默雕凿一种激情、一种信仰、一种向上的力量。

生命，需要在时空的经纬中慢慢沉淀出它的价值，尽管那个时候乾坤缄默，天地不醒；生命，也该在超越了晨昏的日界线后再次起程，让所有流动的血和热

情，重新染上太阳辉煌而沉重的指纹。

安静，是一种归宿



安静，是一种归宿。闭上眼，你能看到另一个世界，那是心的世界；静下心，你能聆听到大自然的另一种声音，那是最美的声音；抬起头，你能领悟到生命的真谛，那是存在的意义。

人，也许只有在安静的时候，才能抵达灵魂的最深处。总有一些时光，要在过去后，才会发现，它已深深的刻在了记忆中。

多年后，某个灯下的晚上，暮然想起，会静静微笑。那些人，已在时光的河流中乘舟而去，消失了踪迹，心中，却流淌着跨越了时光河的温暖，永不消逝。

人生，总是会有许多始料不及，从来没有时间思考，也没有思考的余地，那些错落在生命的风景，总是匆匆地来，又匆匆地去。

在这短暂的来去间，我们还没来得及细细体会，却要学会更多的离别，承受更多的擦肩，面对更多的无常，接受着我们用心守候却不能一直拥有的太多的失去。

灵魂深处的东西，总是安静的。当灵魂成为一种信仰时，所有的时间和精力将凝聚在一起，成为人生的力量；当灵魂沉淀为一种思想时，思想将彰显其丰富的内涵和魅力；当灵魂净化为一片山林，一条河流时，我们才真正领悟，真正懂得生命的意义。

最好，岁月无惊。若遇变故、纷乱，也有一颗处变不惊的心，一份进退自如的从容。

万物的心



每次走到风景优美、绿草如茵、繁花满树的地方，我都会在心里泛起一种感恩的心情——感激这世界如此优美、如此青翠、如此繁华。

我常觉得：所谓“风水好”，就是空气清新、水质清澈的所在；所谓“有福报”，就是住在植物青翠、花树繁茂的所在；所谓美好的心灵，就是能体贴万物的心，能温柔对待一草一木的心灵。

我们眼见一株草长得青翠、一朵花开得绚烂，这都是非常不易的。要有好风水、好福报，受到美好心灵的呵护，唯有体会一花一草都象征了万物的心，我们才能体会禅师所说的“青青翠竹皆是法身，郁郁黄花无非般若”的真意——每一株竹子里都宝藏着佛的法身，每一朵黄花里都开满了智慧呀！

我们所眼见的这万象，看起来如此澄美幽静，其实有着非常努力的内在世界。每一株植物的根都忙着从地里吸收养料与水分，茎忙着输送与流通，叶子在进行光合作用，整株植物的每一个细胞都在大口地呼吸——其实，树是非常忙的，这种欣欣向荣正是禅宗所说的“森罗万象许峥嵘”的意思。

树木为了生命的美好而欣欣向荣，想要为好风好水中生活、建立生命的福报的人，是不是也要为迈向生命的美好境界而努力向前呢？

平静的树都能唤起我们的感恩之心，更何况是翩翩的彩蝶、凌空的飞鸟，以及那些相约而再来的人呢？